

## Kløvermarkskolens kostpolitik

Kløvermarkskolen profilerer sig på sundhed og motion for alle elever gennem skolens SUUS forløb. Det er vigtigt, at eleverne oplever en overensstemmelse mellem skolens værdier og den dagligdag de befinder sig i. For at blive den bedste udgave af sig selv og kunne holde fokus på egen læring hele skoledagen er det vigtigt, at vi spiser den rigtige og næringsgivende kost.

Vi ved, at elevernes madvaner har en stor betydning for deres sundhed. Skolen kan ikke ændre elevernes grundlæggende levevilkår, men vi kan medvirke til at skabe sunde rammer for eleverne i det tidsrum, de er i skole og samtidig påvirke elevernes vaner.

Derfor er det vigtigt, at eleverne i løbet af dagen har mulighed for at "tanke op" med næringsrigtig kost. Det har stor betydning for elevernes koncentration og indlæring. Desuden er det vigtigt, at eleverne får gode kostvaner og lærer at kende forskel på sunde og usunde madvarer og vænner sig til blandt andet at spise mere frugt og grønt og drikke vand. Dette er temaer og emner som indgår i skolens sundhedsprojekt SUUS.

### Forældrenes rolle

En god madpakke er vigtig. Eleverne opholder sig mange timer i skolen hver dag og det har stor betydning for indlæringen, at de får sund mad i løbet af skoledagen. Forældrene opfordres til at bidrage med sunde madpakker og minimere søde sager også til fødselsdage og klassearrangementer, som foregår på skolen. Det er som udgangspunkt forældrene, som har det overordnede ansvar.

### Skolens rolle

- Skolen skal som hovedregel tilbyde eleverne næringsrigtig og sund skolemad
- Skolens bod tilbyder sund skolemad, det vil sige et alsidigt og næringsrigtigt kosttilbud som tager udgangspunkt i de officielle kostråd
- Frugt og grønt skal være tilgængeligt i boden
- Koldt drikkevand skal være tilgængeligt på gangene
- Sund kost og dens betydning indgår i undervisningen. Den enkelte elevs forhold til mad og spisning skal opfattes som en vigtig del af ens udvikling
- Usunde produkter som fx energidrik, slik, chips m.v. må ikke medbringes og spises i skoletiden. (Har en elev usunde produkter med afleveres det indtil eleven tager hjem)

Dato

---

Skolebestyrelsesformand

---

Skoleleder